

Preguntas que se Hacen con Frecuencia sobre la Vacuna para el COVID-19

¿Cuándo estará disponible la vacuna Covid-19 y cómo puedo obtenerla?

- Debido a la cantidad limitada de vacuna COVID-19 disponible en este momento, su disponibilidad se hará en fases para diferentes segmentos de la población según los factores de riesgo de las personas. Todavía no tenemos un cronograma preciso (o sea un plan con fechas específicas) para decir cuándo va a estar disponible la vacuna para cada grupo en sus diferentes fases / niveles.
- Para obtener información actualizada y detalles sobre el Plan de distribución de vacunas del condado de Sonoma, visite: <https://socoemergency.org/emergencia/novel-coronavirus/vacuna/>.

¿Qué es una vacuna?

- Una vacuna es un tipo de medicamento que ayuda a protegernos contra ciertas enfermedades. Las vacunas ayudan a que nuestro sistema inmunológico reconozca un microbio que entra a nuestro cuerpo y a que lo destruya antes de que pueda causarnos una infección o enfermedad.
- Las vacunas entrenan a nuestros cuerpos para que podamos luchar contra los virus y las bacterias sin transmitirnos la enfermedad producida por el virus o la bacteria. Si nuestros cuerpos no cuentan con las defensas necesarias para luchar contra algún microbio, entonces no podemos hacer las vacunas para protegernos contra ellos (por ejemplo el VIH y la Hepatitis C).

¿Qué es una vacuna de ARNm?

- ARNm es una guía para hacer proteínas. No es ADN o ARN. El pedacito de ARNm que contienen las vacunas de Pfizer y Moderna *NO contienen el virus*, sino que contienen copias de las instrucciones para hacer los “picos” exteriores del coronavirus. El pico es la “llave” que el virus utiliza para entrar a nuestras células.
- Cuando nos ponen la vacuna en el brazo, nuestras células reciben las proteínas del pico del virus para empezar a desarrollar nuestros propios anticuerpos.
- Después de haber transmitido las proteínas del pico del virus, el ARNm de la vacuna se deshace rápidamente de forma natural y se elimina rápidamente.
- Nuestras células entonces ponen los picos que ellas mismas fabrican adentro de sus membranas y es ahí en donde las detectan las células de vigilancia inmunológica.
- Las células del sistema inmunológico producen los anticuerpos en contra del virus y les enseñan a nuestras células B y T a reconocer los picos, entonces cuando en nuestro cuerpo aparece el virus SARS-CoV2 con sus picos, nuestro sistema inmunológico lo reconoce y está preparado para defendernos y protegernos.
- [Artículo del periódico New York Times – Como funciona la vacuna de la farmacéutica Moderna](#)

¿Qué pasa si no estamos vacunados?

- Cuando no hemos recibido la vacuna, el virus SARS-CoV2 entra a nuestras células respiratorias usando sus picos, una vez adentro de nuestras células, las usa para reproducirse aún más, y cuando nuestras células están llenas del virus se revientan y esto hace que el virus se propague en nuestro cuerpo. El virus causa daños y puede causar pánico en nuestro sistema de inmunidad, lo cual provoca que nos enfermemos gravemente y corramos peligro.

¿Cuáles son las vacunas de ARNm que están disponibles?

La vacuna de Pfizer:

- Requiere 2 dosis, 21 días aparte (requiere ultra congelación)
- Tiene un 95% de eficacia (un 50% de eficacia de 3 a 4 semanas después de haber recibido la primera dosis, y un 94% de eficacia de 3 a 4 semanas después de haber recibido la segunda dosis)
- No contiene huevos, conservantes o látex [enlace para ver todos los ingredientes de la vacuna de Pfizer](#)

La vacuna de Moderna:

- Requiere 2 dosis, 28 días aparte (es más estable, requiere congeladores regulares)
- Tiene un 94% de eficacia (80% de eficacia de 3 a 4 semanas después de haber recibido la primera dosis, y un 94% de eficacia de 3 a 4 semanas después de la segunda dosis)

¿Fue apresurado el desarrollo de la vacuna?

- **No.** La tecnología de las vacunas ARNm fue desarrollada por primera vez en el año 2003 para combatir el virus SARS (que también es otro corona virus). Esta tecnología se ha usado para desarrollar otras vacunas, incluyendo vacunas contra la influenza, RSV, y Zika. Los científicos Chinos proporcionaron la secuencia genética del virus SARS-CoV-2 en enero del 2020, y los científicos de los Estados Unidos la usaron para crear una plantilla del coronavirus SARS. Los ensayos clínicos empezaron en febrero; esto, además de mucho más dinero, invertido más rápidamente que para cualquier otra vacuna, fue lo que permitió un desarrollo rápido y hacer las pruebas de seguridad.

¿Son seguras las vacunas?

- **~75,000 personas se ofrecieron como voluntarias para probar las dos primeras vacunas y al 31 de diciembre de 2020, se habían administrado 2,6 millones de vacunas en los Estados Unidos.** Todos los ensayos llegaron hasta la Fase 3, y por eso han tenido suficientes pruebas para demostrar que las vacunas son seguras para la mayoría de las personas y todas continuarán siendo vigiladas de cerca.
- Las primeras tres compañías farmacéuticas han sido muy transparentes con sus datos e ingredientes durante el tiempo de las pruebas y cientos de científicos han analizado estos datos y van a continuar haciéndolo.

¿Qué podríamos sentir después de recibir la vacuna?

- La mayoría de los efectos secundarios están relacionados con la respuesta de nuestro sistema inmune a la vacuna y son comunes (¡esto es bueno!). Estos síntomas incluyen reacción en el lugar en que inyectaron la vacuna (84%), fatiga (62%) dolor de cabeza (55%), dolor muscular (38%), escalofríos (31%), dolor en las articulaciones (23%), fiebre (14%). Estos efectos son más comunes después de haber recibido la segunda inyección y nos indican que el sistema inmune está respondiendo con más fuerza (¡esto es bueno!).
- Reacciones graves:
 - Parecidas a una reacción alérgica exagerada (anafilaxia): Algunos pacientes tuvieron reacciones que hicieron necesario el uso de epinefrina y tratamiento en un hospital. Si alguien pudiera

- tener esta reacción después de la primera vacuna, no deberá recibir la segunda vacuna. Le vamos a pedir a todas las personas que esperen para estar bajo observación después de haber recibido la vacuna.
- Bell's Palsy: Siete personas que participaron en los ensayos de la Fase 3 tuvieron episodios cortos de Bell's palsy (inhabilidad temporal para controlar los músculos de la cara). Todos los casos se resolvieron por su propia cuenta.
 - No hubo ningún evento neurológico, neuroinflamatorio, o de coagulación sanguínea.
- Enlace para los Centros para el Control de Enfermedades - CDC [Qué podemos esperar después de haber recibido la Vacuna contra el COVID-19](#)
 - [V-safe](#) – es una aplicación móvil para reportar de inmediato los efectos secundarios que podamos tener después de haber recibido la vacuna.

¿Y si estoy embarazada?

- Durante la primera parte de los ensayos de la Fase 3 no se observó el embarazo, pero durante el estudio ocurrieron 23 embarazos los cuales no tuvieron efectos adversos: la declaración del FDA es que, estar embarazada *no es una contraindicación para la vacunación*.
- El American College of Obstetrics and Gynecology y la Society for Maternal-fetal Medicine (El Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal) **recomiendan** la vacuna para las mujeres embarazadas.

¿Y los niños?

- Los niños menores de 16 años no se incluyeron en los ensayos de la Fase 3 y por lo tanto, no cumplen con los requisitos para recibir las vacunas existentes.

¿Cuánto tiempo protegerá la vacuna?

- Basándose en el nivel de respuesta inmunológica y la tasa de mutación del virus, es muy posible que la vacuna tenga una eficacia de 1 a 3 años. Los estudios continúan.

¿Es posible infectarse con el virus después de la vacunación?

- Las vacunas protegen 95% contra el Covid-19 y en un 5% de quienes la contraen, disminuyen la gravedad de la enfermedad. Aún no sabemos si las personas que han recibido la vacuna pueden contagiar a otras después de haberse vacunado.
- Vamos a necesitar usar mascarillas y continuar practicando la distancia social hasta que esto se aclare.

¿Es obligatorio ponerse la vacuna?

- **NO.** El FDA autorizó esta vacuna bajo "Emergency Use Authorization," (Autorización de Uso de Emergencia) y puede revocarla si se presentan problemas. No se puede obligar a la vacunación por un orden de salud pública.
- Los reglamentos federales permiten que empresas o negocios requieran la vacuna, pero no sabemos si lo van a hacer. Algunas empresas pueden requerir estar vacunados, por ejemplo algunas aerolíneas.

- En WCHC no vamos a requerir la vacunación a menos que haya nuevas ordenes, pero se recomienda mucho que nuestros pacientes si se la pongan.

¿Y si ya me dio el COVID-19 porque me infecté de forma natural?

- Las personas que ya se infectaron con el COVID-19 deben vacunarse, pero se les recomienda que esperen 90 días desde que les dio la infección porque la respuesta de inmunidad del COVID-19 de forma natural es variable – la inmunidad que da la vacuna ha sido comprobada y puede ser más efectiva.

¿Qué pasa si tengo alguna condición médica preexistente o una deficiencia inmunológica?

- Se les recomienda mucho que si se pongan la vacuna las personas que tengan ciertas condiciones médicas preexistentes como el cáncer, enfermedades autoinmunes, diabetes, enfermedades del corazón y de los riñones.
- Los ensayos de las vacunas ARNm incluyeron a participantes que tenían un rango de condiciones de salud, edades, y poblaciones demográficas. Los ensayos rigurosos de la Fase 3 no demostraron ninguna diferencia entre grupos.
- Si hay personas con VIH que no está controlado con medicamentos, o personas que están bajo tratamiento por cáncer, no sabemos que tan *bien* va a funcionarles la vacuna, pero hasta ahora ha sido segura. Es probable que sea más seguro ponerse la vacuna que infectarse con el coronavirus.

ESTO ES LA VERDAD SOBRE LAS VACUNAS:

- Ninguna vacuna, incluyendo las vacunas contra el COVID-19, puede rastrear a las personas o recopilar su información personal. No existen vacunas con microchips y/o nano transductores para el cerebro.
- Las vacunas ARNm actuales no atraviesan la parte de ninguna célula que contiene el ADN (o el núcleo) y no pueden incorporarse en el material genético humano. *Ninguna vacuna, incluyendo las vacunas contra el COVID-19 van a alterar el ADN humano.*
- Una persona no puede contraer el COVID-19 por haber recibido las vacunas. Para desarrollar las vacunas, solamente se utilizó el modelo genético de un pedacito del COVID-19. No es posible infectarse con el virus de este material.
- Las vacunas de ARNm no utilizan tejido fetal para desarrollarlas.
- *Ninguna Vacuna, incluyendo las vacunas contra el COVID-19 causarán infertilidad.* No hay absolutamente ningún dato de ningún ensayo o estudio clínico que indique algún riesgo de infertilidad o efecto sobre el sistema hormonal del cuerpo de forma negativa.

(Actualizado el 3 de enero, 2021)