

Youth Resources/Recursos Para Jóvenes

☺ = Se habla español

☺ **Al-Anon/Alateen:** www.ncwsa.org/d05, 575-6760

Reuniones de apoyo para familia y amigos de alcohólicos.

☺ **Big Brothers/Big Sisters of Sonoma County:** www.bbbsnorthbay.org, 571-2447

Esta organización está buscando mentores y tutores para niños de alto riesgo. Llame para conseguir una aplicación.

☺ **The Center for Social & Environmental Stewardship:** <http://www.cfses.org>, 838-6641

Anteriormente “Circuit Rider Productions”. Consejería para familias, parejas, individuos y niños. Educación para padres y entrenamiento de empleo disponibles en Español. Escala reducida.

Chops: Santa Rosa Teen Center: www.chopsonline.com, 284-2467

Clases y actividades para jóvenes los grados 7-12 que van a escuela o viven en Santa Rosa. Clubes en Arte, ingeniería, computadoras, música, escalada en roca, y deportes. Ubicado en 509 Adams St. (Railroad Square) Santa Rosa; ¡Membrecía es \$10/año! Actividades durante los fines de semana para jóvenes de 19-20 años para \$10/año.

☺ **Community Action Partnership:** www.capsonoma.org, 544-6911

Dos centros para jóvenes en alto riesgo; programas después de clase, ayuda tutorial, juegos, salidas de campo, y consejería.

☺ **Drug Abuse Alternatives Center:** www.daacinfo.org, 544-3295, 877-888-DAAC(3222)

Programas de tratamiento externo y residencial para adolescentes quienes tienen problemas con alcohol o drogas. Programa de Libertad Condicional Juvenil, Servicios de salud incluyendo educación, pruebas y consejería de la hepatitis C y el VIH. Hay asistencia económica y se acepta Medi-Cal. Llama 284-2950 para el programa de tratamiento residencial.

☺ **Elsie Allen Health Center 528-5770**

Exámenes físicos generales y para deportes, pruebas y tratamiento de ETS, inmunizaciones, planificación familiar, salud mental. Gratis o bajo costo para todos los jóvenes del condado de Sonoma de 12 a 19 años. Elsie Allen High School, 599 Bellevue Ave., G17, Santa Rosa

☺ **Forestville Teen Clinic at CASA:** www.wchealth.org/services/teen-services/, 887-0427

Servicios de planificación familiar confidenciales y gratuitos hasta los 25 años incluyendo control de natalidad, pruebas y tratamiento de ETS, condones, pruebas de embarazo, anticoncepción de emergencia, consejería para salud mental, y apoyo de pares. Lunes – Jueves, 2:30pm – 5:30pm. No necesita cita.

☺ **Free to Be:** www.free-to-be.net, 526-3819

“Abstinencia hasta el matrimonio” programa de apoyo para jóvenes. Por Caridades Católicas.

New Directions: 585-3700 x200 <http://www.sonic.net/~newdir/>

Psicoterapia para adolescentes. Centro de tratamiento del día contra depresión, ansiedad, abuso, trastorno de trauma; para jóvenes entre 13-19 años. Terapia para grupos, individuos, o de familias. Terapia de arte, y jardinería, viajes de vacación.

☺ **Positive Images:** www.posimages.org, 568-5830

Terapia individual y de grupo gratuito, apoyo y defensa para adolescentes quienes son homosexuales, bisexuales, transexuales, cuestionando, o intersexuales. El grupo en español se reúne a las 6:30pm el segundo lunes del mes. 312 Chinn St, Santa Rosa

☉ **Santa Rosa Community Health Center Teen Clinic:** www.swhealthcenter.org/services/teen-services/ **570-1916** Servicios de salud gratuitos o de bajo costo. Toda tu información es confidencial. No se necesita cita, cada Miércoles 2-4:30 y Sábado 9-2:30. Ubicado en 751 Lombardi Ct, Santa Rosa

☉ **Vista Family Health Center:** www.swhealthcenter.org/ **303-3600**
Servicios de salud gratuitos o de bajo costo. Toda tu información es confidencial. No se necesita cita, cada Martes 3-5 PM para jóvenes entre 12-19 años. Entre por la puerta al fondo de la clínica RED.

☉ **SAY- Social Advocates for Youth:** www.socialadvocatesforyouth.org, **544-3299**
Ofrece servicios para jóvenes y familias. Consejería de drogadicción, alcohol, y violencia prevención. Entrenamiento profesional, y ayuda con alojamiento. Ubicado en Santa Rosa, Sonoma y Healdsburg; **Línea de crisis: 1-800-544-3299.**

☉ **SCAYD- Sonoma County Adult and Youth Development:** www.scayd.org, **793-9030**
Consejo familiar de corto plazo para residentes de Rohnert Park/Cotati. Consejo de crianza de niños, relaciones y conflictos familiares. Basado en donaciones y escala reducida.

Sebastopol Center for the Arts: www.sebarts.org, **829-4797**
Clases y programas en arte visual, literario, y de teatro para jóvenes; clases de varios precios 6780 Depot Street.

Sebastopol Community Center—Youth Annex: www.seb.org, **824-1503**
Clases en música, baile, acontecimientos especiales y otras actividades. Ubicado en 425 Morris, Sebastopol.

☉ **Teen Parent Connection:** www.sonoma-county.org/health/ph/homevisiting/tpc.htm, **565-4440**
Servicios de apoyo y de educación para adolescentes embarazadas y sus parejas. Promueven educación en el futuro, relaciones saludables, trabajo, y autosuficiencia.

☉ **Upward Bound at Sonoma State University:** www.sonoma.edu/precollege , **664-2428**
Un programa gratuito para jóvenes en escuela secundaria (quienes son de bajos ingresos y primera generación). Preparación académica para jóvenes que quieren conseguir más educación. Énfasis en matemáticas y ciencia.

(S) VOICES: <http://www.voicesyouthcenter.org> **579-4327** Recursos, educación, y ayuda para jóvenes entre 16-24 años (edades son flexible), Enfoque en jóvenes sin casa/niños en acogida. Tienen un lugar seguro para ti.

Volunteer Center of Sonoma County: www.volunteernow.org, **573-3399**
Ayuda para jóvenes a encontrar oportunidades voluntarios.

West County Community Services: www.westcountyservices.org/pages/youthemployment.html, **823-1640**
Educación colaborativa y servicios de empleo para jóvenes de alto riesgo (entre 14-21 años); incluye destreza de lideraría, como alcanzar metas personales, apoyo con alojamiento, ayuda para padres, ayuda con comida, y información sobre recursos de la comunidad. Ubicada en 477 Petaluma Ave, Sebastopol.

☉ **Youth-Build Santa Rosa:** www.capsonoma.org/vocational_youthbuild.cfm, **578-2034**
Ofrece mentores, entrenamiento educativo y desarrollo profesional para jóvenes de bajos ingresos y alto riesgo (entre 16-24 años).