

Women's Health/Salud de Mujeres



☺ = Se habla español

☺ **Breast Cancer Survivor Assistance Program** www.cancer.org 1-800-227-2345 Oprima 4

Sostenes, pelucas, transportación, e información gratuita para mujeres con cáncer de mama. Programa para de conexión entre sobrevivientes y pacientes.

☺ **Cancer Detection Program: Every Woman Counts** www.dhs.ca.gov/cancerdetection, 1-800-511-2300

Pruebas de detección para cáncer de mama y cáncer del cérvix gratuitos. Servicios para reducir riesgo de enfermedades cardiacas y apoplejía por el programa de WISEWOMAN. Gratuito para personas cuyos ingresos sean elegibles.

☺ **Family PACT** www.dhs.ca.gov/pcfh/ofp/Programs/FamPACT, 1-800-942-1054

Para residentes del Condado de Sonoma: www.sonoma-county.org/health/ph/mcah/familyplanning.htm

Anti-conceptivo, pruebas de embarazo, pruebas de enfermedades de transmisión sexual, y papanicolaous gratuitos para personas cuyos ingresos sean elegibles.

National Eating Disorders Association: www.edap.org o www.myneda.org, 1-800-931-2237

Sitio Web con recursos y referencias a doctores, nutricionistas, consejeros, y clínicas locales quienes especializan en trastornos de la alimentación. Para grupo de apoyo llame Joan Thompson 778-7849 (1425 N. McDowell Blvd, Petaluma).

☺ **National Women's Health Information Center:** www.womenshealth.gov 1-800-994-9662

Información confiable sobre la salud de mujeres hoy en día. Ofrece información sobre más de 800 temas por el teléfono y sitio de web. Ayuda en como dar de pecho.

☺ **Planned Parenthood of Santa Rosa – Santa Rosa Health Center** 707-527-7656

Cuidado médico general para mujeres incluye control de natalidad, anticoncepción de emergencia, pruebas de embarazo, cuidado preventivo para la reproducción/fertilidad, servicios de aborto, acepta Medi-Cal y la mayoría de seguro médico, escala de descuentos disponible para las personas sin seguro médico. (1140 Sonoma Ave., Building 3)

☺ **Santa Rosa Memorial Hospital Family Birth Center:** 522-1544

Ofrece servicios comprensivos de embarazo, servicios prenatales, preparación de parto, consejería de dieta, clases de dando de pecho. (525-5212). Enfermeras de visita de casa y de cuidados intensivos.

☺ **Sonoma County Maternal Health Department** www.sonoma-county.org/health/ph/mcah, 565-4552

Ofrece información y servicios acerca de la planificación familiar, el embarazo, seguro medico, y mujeres embarazadas con retraso mental. Referencias a agencias locales para mujeres con drogadicción.

☺ **Sutter North Bay Women's Health Center:** 576-4800

Servicios de detección de problemas de hueso, y mama. Clases prenatales, y clases en como dar de pechos. Grupos de apoyo, consejería genética, consejería de diabetes de embarazo, serie de educación de salud. Ubicado en 625 Steele Lane Santa Rosa.

☺ **Women's Health Specialists:** www.womenshealthspecialists.org, 537-1171

Para Español 1-800-714-8151

Cuidado médico general para mujeres incluye control de natalidad, anticoncepción de emergencia, pruebas de embarazo, cuidado preventivo para la reproducción/fertilidad, servicios de aborto, referencias para la adopción, acepta Medi-Cal y el seguro médico privado.