

Senior Resources/Servicios Para Personas Mayores de Edad

(Vea el “Guía de Recursos para Personas de Edad Avanzada por Sonoma County” para más recursos:

www.socoaaa.org)

☺ = Se habla español

☺ **Adult Protective Services, Sonoma County Human Services Dept: 800 667-0404 o 565-5940.**

www.sonoma-county.org/human/aps.htm

Investigación y prevención del abuso y maltrato de personas de edad avanzada. Ayuda de 24 horas para emergencias.

Alzheimer’s Association: www.alzncorcal.org, 573-1210 o 800 660-1993

Apoyo para familias y personas que cuidan a ancianos con Alzheimer, servicios de etapa temprana, educación, entrenamiento, grupos especiales. Centros del día para personas con Alzheimer o demencia.

☺ **California’s HMO Guide for Seniors: para ordenar una copia gratuita llame 1-800-466-8900**

Una guía de HMO para personas mayores de edad, publicado por el estado.

www.opa.ca.gov/english/about/consumer_information/HMO_Guide_Seniors.aspx. Disponible en español.

☺ **Catholic Charities Senior Services: www.srcharities.org, 528-8712**

I’m Home Alone: 528-8712 ext.185: programa de teléfono que llama diariamente a personas mayores de edad.

Alzheimer’s Respite Center-Catholic Charities: 528-8712x185.

Ayuda para clientes que cuidan a personas mayores de edad.

CARES: Transportación, visita de casa, y ayuda con acceso de servicios para personas mayores de edad y clientes discapacitados.

☺ **Council on Aging of Sonoma County, 525-0143 o 1-800-675-0143**

Ofrece información y servicios para personas mayores de edad, cuidado del día de bajo costo para personas de salud frágil. Manejo de casos, ayuda económica, mantienen una lista confiable de personas que cuidan a los ancianos.

☺ **Department of Motor Vehicles: (800) 777-0133**

Tarjetas de estacionamiento para personas discapacitadas.

☺ **Family Service Agency: 545-4551**

Programas de consejería, entrenamiento de consejería, grupos de apoyo para mujeres y hombres, grupos de apoyo para aflicción.

☺ **Friends’ Day Health Care: www.friendshouse.org 538-0152**

Refugio para personas mayores de edad que necesitan rehabilitación o servicios de enfermería. Se acepta Medi-Cal y Medi-Care. Servicios del día por Southwest Community Health Center: **573-4522**

☺ **Health Insurance Counseling & Advocacy Program (HICAP): 526-4108 or 1-800-434-0222**

Ofrece consejería en Medi-Care, expliquen como usar Medi-Care con otros seguros médicos, HMO, y más.

☺ **In-Home Support Services: 565-5900**

Programa del condado para personas mayores de edad con bajos ingresos. Ayuda en como conseguir ayuda domestica, servicios de cuidado personal, y transportación. Se requiere referencia de un doctor.

Ives Pool Aqua Therapy Classes: www.ivespool.org, 823-8693

Clases de nadar terapéutica y clases de moviendo en agua. Clases con instructores con experiencia en un ambiente divertido. Todas las facilidades son accesibles a personas discapacitadas.

Jewish Family and Children's Services: 571-8131

Consejería no secretario, programa de visita y manejo de casos. Se acepta Medi-Care.

☺ **Meals on Wheels of Sonoma County: 525-0143x135**

Traiga comidas o ofrece comidas por todo el condado de Sonoma, excepto la costa y Petaluma. Se pide donación de cuarto dólares, pero no es requerido.

☺ **Medic-Alert: www.medicalert.org 1-800-432-5378 o 1-888-633-4298**

Ofrece pulseras y corbatas para alertar otros de condiciones médicas.

☺ **Medicare: 1-800-633-4227** Seguro medico para personas mayores de edad.

☺ **Multipurpose Senior Services Program: www.sonoma-county.org/human/mssp.htm 565-5970**

Ayuda para personas mayores de edad (mayores de 65 años) y con salud frágil. Servicios para personas elegibles para Medi-Cal, con el riesgo de entrar una instituta.

☺ **Older Adult Services: 565-4857**

Servicios de salud mental para personas mayores de edad (mayores de 60 años). Ofrece intervención de crisis, tratamiento breve, evaluación, y referencias. Manejo de servicio y consultas con familias.

☺ **Ombudsman Program, www.ltombudsman.org, 526-4108 o -800-231-4024.**

Investigación y prevención del abuso de personas de edad avanzada, especialmente en facilidades residenciales. Ayudamos con cualquier tipo de preocupación de maltrato.

Redwood Caregiver Resource Center: www.redwoodcrc.org, 542-0282 o 1-800 834-1636

Grupos de apoyo y servicios para adultos con trastornos de cerebro. Referencias y más recursos.

☺ **Redwood Empire Food Bank: www.refb.org, 523-7900**

Programa de alimentación de emergencia para personas mayores de edad (mayores de 60 años) y de bajos ingresos. Llame para saber los sitios de distribución.

Russian River Senior Resource Center: 869-0618

Traiga comida a las casas de personas mayores de edad. Otros servicios disponibles. 15010 Armstrong Woods Rd, Guerneville.

SRJC "Active Seniors" Program: 527-4533 www.santarosa.edu/instruction/ncps/senior.html

Free Clases gratuitas para personas mayores de edad en nuestra comunidad. Temas incluyen ejercicio, reducción de estrés, arte, escritura, eventos corrientes, y más.

☺ **Sebastopol Area Senior Services Center: www.sebastopolseniorcenter.org, 829-2440**

Ubicado en 167 High Street (en seguida de la biblioteca) en Sebastopol; clases, acontecimientos, y actividades para personas mayores de edad.

Transportation Program: 829-2440

Conductores voluntarios manejan a personas mayores de edad (mayor de 60 años) a sus citas médicas.

☺ **Social Security Administration: 1-877-870-6384**

Ingresos suplementarios para personas mayores de edad, personas discapacitadas, o personas ciegas.

☺ **Sonoma County Area Agency on Aging:** www.socoaaa.org, 565-5950 or 1-800-510-2020

Responsable por la coordinación de servicios para los de mayor edad en el condado, información y asistencia, manejo de casos.

☺ **St. Joseph Health System of Sonoma County:** www.stjosephhealth.org 546-3210

Home Care Network: 206-9124

Cuidado primario para personas mayores de edad en salud frágil y sin doctor regular. Manejo de enfermedades crónicas, educación de salud, referencias. Servicios gratuitos para personas elegibles.

☺ **Veteran Services of Sonoma County:** www.scvets.org 565-5960

Ayuda para veteranos en como aplicar para beneficios.

Windsor Senior Center Aquatics Program: 838-1250

Ejercicio en la piscina, Mayo-Octubre, acceso disponible para personas con dificultades físicas.