



## Parenting/Crianza de Hijos

(Vea “Childcare” para mas recursos)

☺ = Se habla español

### **Artreach: 527-7006 x 137**

Boletos gratuitos para niños de familias de bajos ingresos. Patrocinado Wells Fargo Center for the Arts. Boletos son para la serie del Centro del Arte para niños: entrenamiento para familias, baile, teatro, y títeres. Llame para más información.

### ☺ **California Parenting Institute: [www.calparents.org](http://www.calparents.org), 585-6108**

Ofrece una gran variedad de servicios para los padres de bebés hasta adolescentes, incluyendo **Kindergym**, clases y talleres a bajo costo, grupos de apoyo, visitas en el hogar, línea de consejo/apoyo para padres, y mucho más.

### **CalServes: [www.calserves.org](http://www.calserves.org) 586-9285**

Programa gratuito que ofrece clases de inglés como Segundo Idioma, GED, y alfabetización para padres. Además, se ofrecen clases para padres sobre temas como el apoyo a los niños en la escuela, la comunicación positiva, la disciplina y la autoestima.

### ☺ **Early Start Program: 569-2000**

Ayuda para familias con bebés y niños pequeños quienes son discapacitados o tienen alto riesgo de retrasos en el desarrollo.

### ☺ **Family, Youth and Children’s Services: <http://www.sonoma-county.org/human/family.htm>, 565-4300**

El departamento del condado que responde a casos del abuso de niños, y que mantiene niños acogidos.

### ☺ **Public Health Home Visiting Programs: [www.sonoma-county.org/health/ph/homevisiting/index.htm](http://www.sonoma-county.org/health/ph/homevisiting/index.htm) 565-4440**

- **Teen Parent Connections:** Manejo de casos completo de adolescentes embarazadas de 18 años +.
- **Maternal Child Health Field Nursing:** Apoyo en casa, educación y ayuda a encontrar servicios para mujeres embarazadas y mujeres con niños. **Gratis.** Consultores de Lactancia Certificados.
- **Nurse-Family Partnership:** Visitas en casa para madres de bajos ingresos con su primer bebe, empezando en el embarazo hasta que el bebe cumpla dos años.

### **Grandparents Parenting...Again: [www.grandparentsparentingagain.org](http://www.grandparentsparentingagain.org), 566-8676**

Apoyo para abuelos que son los guardianes principales de sus nietos. Grupos de apoyo, clínicas de tutela familiar, consejo profesional, conferencias, reuniones familiares, conferencistas y ayuda para encontrar servicios legales y otros servicios. La mayoría de los servicios son gratuitos.

### **Guerneville Library: [www.sonomalibrary.org](http://www.sonomalibrary.org), 869-9004**

Cada Miércoles a las 11 a.m. tenemos hora de cuentos gratuitos para niños. Tarjetas de biblioteca gratuitos. 14107 Armstrong Woods Road

### **Jewish Family and Children’s Services: [www.jfcs.org](http://www.jfcs.org), 571-8131**

Servicios para niños y adultos con necesidades especiales. Guardia de niños y clases de la crianza de hijos. Comunidad para la vida independiente para adultos con discapacidades del desarrollo. Profesionales capacitados trabajan con los residentes para ayudar a desarrollar sus habilidades para el empleo y vivir independientemente. 1360 North Dutton Ave., Ste. C, Santa Rosa

☺ **La Leche League:** <http://llnorcal.org> 523-8697

Ofrece información sobre como dando de pecho y apoyo para padres. El primer viernes del mes a las 10:30 AM. Ubicado en 583 Summerfield Road, Santa Rosa.

☺ **Life Works of Sonoma County:** [www.lifeworkssc.org](http://www.lifeworkssc.org), 568-2300

Manejo de casos, grupos de apoyo, clases para habilidades sociales y habilidades para la vida, experiencia laboral, apoyo escolar y un espacio de reunión seguro para los jóvenes. Hay grupos de apoyo y educación para sus padres.

☺ **North Bay Regional Center:** <http://www.nbrc.net>, 569-2000

Servicios gratuitos para personas con retraso mental, parálisis cerebral, epilepsia y autismo. Proporciona una revisión completa de sus discapacidades del desarrollo y ayuda a reducir las discapacidades o compensarlas. También servicios de intervención temprano.

**Parent's Place Center:** 571-2048 [www.parentspplaceonline.org/sonoma](http://www.parentspplaceonline.org/sonoma)

Clases educativas para padres (disciplina positiva, manejo de la ira, comprensión de disposición de ánimo y etapas de desarrollo).

☺ **Mom/Baby Program of St. Josephs Home Care Network:** 206-9124

Evaluación médica, apoyo para madre y bebé e instrucción y visitas en casa por Consultores de Lactancia Certificados. Se acepta Medi-Cal y la mayoría de los seguros médicos. Se habla Español.

☺ **PACEAPP Child Care Funding – Redwood Empire Office** [www.paceapp.org](http://www.paceapp.org) 585-0600

Dinero para la guardería para padres que han recibido asistencia pública en los últimos dos años.

☺ **River to Coast Children's Services:** [www.rccservices.org](http://www.rccservices.org), 869-3613 (from Coast 1-800-994-3613)

**Ayuda para pagar** por la guardería. Ayuda en encontrar guarderías. Debe cumplir con los requisitos. Clases e instrucción para padres y proveedores de guarderías en las comunidades del oeste del condado de Sonoma. Gimnasio para niños, gimnasio para infantes, eventos temporales para niños. Se habla español.

**Sebastopol Community Center:** [www.seb.org](http://www.seb.org), 823-1511

Programas y actividades para niños y padres, incluye **Tiny Tots preschool (llame 823-0355) para niños de edades 3-5**, Lunes-Viernes 9-12 y 9-1; **Gimnasio de kínder**:(para niños 6 meses-3 años) cada miércoles y viernes 11-12; **campamento de verano/escuela/vacacion**; ubicado en 390 Morris St. Sebastopol.

**Sebastopol Public Library:** [www.sonomalibrary.org/branches/Sebastopol.html](http://www.sonomalibrary.org/branches/Sebastopol.html) , 823-7691

Hora de cuentos de hada gratuita cada miércoles 10:30-11 a.m.; tarjetas de biblioteca gratuitas.

☺ **Social Advocates for Youth (SAY):** [www.socialadvocatesforyouth.org](http://www.socialadvocatesforyouth.org), 544-3299

Ofrece clases y apoyo para padres que son adolescentes. Llame para más información.

☺ **Southwest Family Resource Center:** [www.capsonoma.org](http://www.capsonoma.org), 579-4816

Centro de recursos para familias. Gratuito. Ofrecen manejo de casos, clases para padres, promoción, información y servicios de referencia a las familias que buscan aumentar sus conocimientos sobre crianza de los hijos y los factores de protección.