

Mental Health, Wellness & Bereavement/Salud Mental

☺ = Se habla español

☺ **West County Health Centers Mental Health Department**
Sebastopol 824-9999, Occidental 874-2444, Russian River 869-2961

Cada ubicación ofrece consejería general para niños, parejas, familias, y individuos. Los servicios de consejería incluyen: consejería para crisis, cesación de fumar, abuso de las drogas, apoyo para el VIH/SIDA, y manejo de dolor crónico. También ofrece la consejería a largo plazo y la psicoterapia. Escala de descuentos disponible y se acepta Medi-Cal.

A Special Place/ YWCA: 523-2337

Ofrece un programa terapéutica para niños de alto riesgo (3-5 años), reuniones de grupo cada día, familias son incluidos en terapia, necesitan referencia de un doctor, gerente de caso o trabajador social.

☺ **Ananda Institute: 544-4441**

Servicios sociales para la comunidad para niños, familias, parejas, e individuos. Consejería para ansiedad, dependencia de químicos, manejo de conflicto, y trauma. Escala de descuentos disponible.

Angela Center: www.angelacenter.com, 528-8578

Centro de retiro ofrece clases, talleres y servicios de consejería, grupos de discutir el manejo de la ira, trastornos de la alimentación y más, escala de descuentos disponible.

California Parenting Institute: www.calparents.org, 585-6108

Consejería en español e inglés para niños.

☺ **CARE/ Children's Counseling Center: 575-9166**

Consejería para adultos y familias.

Chrysalis Counseling Services for Women: www.chrysaliscounseling.org, 545-1670

Consejería para adultos, parejas, niños y familias en autoestima, relaciones sanas, crianza de hijos, problemas de dinero, el dolor, la discapacidad, el abuso, el incesto, la sexualidad y mucho más. Escala reducida disponible.

Commonweal Cancer Help Program: www.commonweal.org, 415-868-0970

Tienen vacaciones que duran una semana en Bolinas para personas con cáncer. Ayudan con información de psicoterapia, masaje, yoga, nutrición, y apoyo emocional.

☺ **Disability Services and Legal Center: <http://www.cri-dove.org/>, (800) 528-7703**

Para las personas con cualquier tipo de discapacidad. La mayoría de los servicios son gratuitos.

☺ **Family Service Agency: www.familyservicesonoma.com/site, 545-4551**

Consejo en español e inglés para individuos, parejas, familias y niños. Ofrecen tratamiento de violencia doméstica para órdenes judiciales, clases de manejo de la ira y grupos para niños expuestos a la violencia. Escala reducida disponible.

☺ **Family Support Center Shelter: www.srcharities.org/services/family-support-center.html 546-6479.** No se necesita cita. Clínica con un psiquiatra bilingüe cada miércoles.

Indian Health Project of Sonoma County: 521-4545

Servicios médicos, dentales, nutricionales y mentales. Servicios son a las tradiciones indígenas de la región.
<http://www.scihp.org/> 144 Stony Point Rd. Santa Rosa

Interlink Self-Help Center www.interlinkselfhelpcenter.org 546-4481

Apoyo para salud mental y bienestar. 1033 Fourth Street Santa Rosa

Jewish Family and Children's Services: 571-8131

Servicios para niños y adultos con necesidades especiales. Comunidad para la vida independiente para adultos con discapacidades del desarrollo.

☉ **Lomi Psychotherapy Clinic: www.lomi.org, 579-0465 x227**

Consejería para individuos, familias y niños; grupos de terapia y meditación, consejería para crisis y para personas que tienen VIH/SIDA y familiares afectados. Escala reducida disponible.

☉ **Memorial Hospice of Santa Rosa: www.stjosephhealth.org/giving-back/hospice-services, 568-1094**

Servicios bilingües para la aflicción por fallecimiento para adultos, niños y jóvenes; consejería individuo y de grupo, ayuda de casa y ayuda económica. Línea de enfermeras de 24 horas. Servicios gratuitos.

☉ **National Alliance on Mental Illness (NAMI): www.namisonomacounty.org, 527-6655**

Todos los servicios son gratuitos. Apoyo para familias que tienen un ser querido que vive con una enfermedad mental grave y persistente, familia-a-familia programa de educación, grupos de apoyo, peer-to-peer clases, referencias para recursos, biblioteca.

☉ **Psychiatric Emergency Services 565-4970 EMERGENCY: 576-8181**

Ayuda con los servicios de salud mental de Medi-Cal del condado de Sonoma.

Russian River Counselors: www.rivershrink.com, 865-1200

Servicios psicológicos para familias, niños, y adultos. Grupos de manejo de ira, grupos de apoyo para cuidadores de personas con SIDA, educación para la crianza de hijos. Escala reducida disponible. Se acepta Medi-Cal.

Santa Rosa Junior College: www.santarosa.edu, 527-4451

Ofrece consejería gratuito a estudiantes del colegio durante del año académico; terapia de grupo y consejería de crisis disponible.

Sonoma County Department of Mental Health Services: www.sonoma-county.org/health/mh

☉ Medi-Cal/Medicare/escala de descuentos/seguro medico privado aceptado

- **Children's Team-Based Services 565-4810:** Servicios de salud mental para niños incluyendo perturbaciones graves.
- **Adult Services 565-4900:** Evaluación individuo, terapia de grupo, tratamiento, apoyo para bienestar.
- **Older Adult Services 565-4857:** Respuesta a crisis, ayuda para ancianos con dificultad emocional, apoyo para ancianos discapacitados.
- **24 hora línea de crisis para salud mental: 800-746-8181**

Sonoma State University Community Counseling Center: 664-4215

Consejería para familias e individuos; escala de descuentos disponible.

☉ **Sutter VNA & Hospice Grief and Bereavement Program: 535-5780**

Ofrece grupos de apoyo gratuitos para niños, jóvenes, adultos, y ancianos. Incluye grupos de aflicción por fallecimiento, suicidio, aborto espontaneo, y consejería individuo.

St. Joseph Behavioral Health Services: 547-5450

Terapia individual, grupal y familiar para la adicciones, enfermedades mentales y cambio de comportamiento, establecimiento de metas, técnicas de afrontamiento, las estrategias de prevención de recaídas, los programas de 12 pasos y otros métodos de tratamiento.

West County Community Services: www.westcountyservices.org, 869-0654

Consejo profesional para individuos y familias, educación de crianza positiva para niños y otras drogas. Escala reducida disponible. Sólo se acepta Medi-Cal para niños. Se