

Internet Resources/Recursos del Internet



☺ = Se habla español

☺ **Centers for Disease Control and Prevention** <http://www.cdc.gov/spanish/>

Un sitio web con información de salud, seguridad y temas de la salud del público.

Para niños: www.bam.gov

Collaborative on Health and the Environment: <http://www.healthandenvironment.org/>

Sitio web para informar al público sobre la relación entre salud humano y factores del medio ambiente como polución; información científica, recursos, y artículos.

Healthfinder <http://www.healthfinder.gov/>

Una guía de información de salud, incluye guías para el consumidor, herramientas de prevención, y información de salud general.

☺ *En Español* <http://www.healthfinder.gov/espanol/>

How's Your Health <http://www.howsyourhealth.org/>

Una manera de conseguir información medica personal por el internet.

☺ *En Español* http://www.howsyourhealth.org/es_html/index2.html

Medlineplus <http://medlineplus.gov/>

Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina los E.E. U.U. Y la Instituta Nacional de Salud. Incluye información sobre temas de salud, un diccionario de términos de salud, y mucho más.

National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases: <http://www2.niddk.nih.gov/>

Un sitio web extensivo del gobierno acerca de las enfermedades que afecta salud publica.

Office of Dietary Supplements of the National Institutes of Health:

Seguridad de suplementos de dieta, nutrición y recomendaciones: <http://dietary-supplements.info.nih.gov>

Quackwatch: <http://www.quackwatch.org/>

Un sitio web con el propósito de combatir engaños de productos de salud, mitos, modas, y mala conducta. Contesta preguntas sobre productos y servicios de salud.

Project Reconnect: <http://www.sonoma-county.org/health/ph/hiv/reconnect.htm>

Ayuda para personas viviendo con la SIDA para que sean activas e involucradas en la comunidad.

webMD <http://www.webmd.com/>

Información acerca de varios temas de salud, preguntas comunes, y lista de síntomas. Por favor ignoran los anuncios de negocios.

Whole Health MD <http://www.wholehealthmd.com>

Sitio Web para información sobre medicina integral y medicina alternativa. Desarrollado por un grupo de doctores y especialistas.

World Health Organization <http://www.who.int/en/>

Información acerca de temas de salud y enfermedades. Por Las Naciones Unidas.

☺ *En Español* <http://www.who.int/es/>

Champions for A Change: Network for a Healthy California www.cachampionsforchange.net

Esta organización ofrece recetas e ideas de comida e información enfocado para Afro-Americanos, Latinos, niños, y negocios.

☺ *En Español* www.campeonesdelcambio.net

California Project LEAN www.californiaprojectlean.org

Esta organización llamado LEAN quiere mejorar la dieta y ejercicio de personas locales para reducir obesidad y enfermedades crónicas como cáncer, apoplejía, y diabetes. LEAN ofrece una biblioteca de recursos que incluyen planes y información para hispanohablantes.

Children's Fitness <http://wecan.nhlbi.nih.gov>

Un guía para padres del Instituta Nacional del Corazón, los Pulmones y Sangre. Ofrece información para ayudar padres y sus niños elegir comida saludable y tener vidas activas.

Teen Health www.teengrowth.com

Sitio web para jóvenes con información acerca de salud, nutrición y ejercicio.