

Alternative and Integrative Health/Medicina Alternativa

Forestville Wellness Center (West County Health Centers) **887-0290, 6550 Front Street, Forestville, www.wchealth.org** – Consultas integrativas, visitas osteopatías, consultas herbales, masaje, acupuntura, clases de bienestar incluyendo: manejo de la diabetes, el dolor crónico, tratamientos para el abuso de drogas, cesación de fumar, y educación de nutrición.

ACUPUNCTURE AND CHINESE MEDICINE/ACUPUNTURA Y MEDICINA CHINA

☺ **Asyrah's Garden, Jody James, Lac, Dipl OM (NCCAOM): Graton, 823-2866 www.acupuncturegoddess.com** – Especializamos en tratamiento de dolor, estrés, enfermedades crónicas, y salud reproductivo. Llame **228-8426** para preguntar sobre la escala de descuentos.

Forestville Acupuncture, Richard Rosen, Lac: 887-1165. – Especializamos en medicina de familia. Se acepta la mayoría de los seguros médicos. Escala de descuentos disponible.

James Grossman, Lac: 479-1165, Sebastopol - Acupuntura, Hierbas Chinas, Consejería de Dieta. Escala de descuentos disponible.

Jan Rice, Lac: Sebastopol, 829-1092 - Acupuntura, Hierbas Chinas, Remozamiento de rostro, y suplementos.

Sebastopol Community Acupuncture, Ian McCullough, MS, Lac: 823-4300 www.sebastopolfamilyacupuncture.com, Hierbas Chinas, acupuntura, homeopatía, masaje pediátrico, tratamiento para dolor y para después de parto. Escala de descuentos disponible.

AYURVEDA

☺ **Dhyana Center: 800-796-6863, 823-8818, Sebastopol, www.dhyanacenter.com** – Consultas de Ayurveda, tratamientos, aromaterapia, consultas de estilo de vida, programas de certificación, clases para la comunidad. Escala de descuentos disponible. Clínica de español el cuarto miércoles del mes. Llame para arreglar interpretación de español.

Mamta Landerman, CAS, PKS: Sebastopol, 876-1937 – Clínica de Ayurveda, especialista de Pancha Karma, dieta y estilo de vida, clases.

Helen Thomas, DC: 527-7313, Santa Rosa, www.drhelenthomas.com, www.effortlessayurvedicliving.com - Especialista de ayurveda, NAET (eliminación de alergias), quiropráctica, suplementos y clases.

INTEGRATIVE, NATUROPATHIC, HOMEOPATHIC/ MEDICINA INTEGRAL Y DE HOMEOPATÍA

Amitabha Medical Clinic and Healing Center, Isaac Eliaz, MD, MS, Lac; Cheri Quincy, DO: Sebastopol, 829-5900, www.amitabhaclinic.com – Medicina China, acupuntura, osteopatía, Jin Shin Jyitsu, terapia de calor, tratamientos linfáticos, terapia de hierbas y nutrición, terapia intravenoso.

©Gail Dubinsky, MD: Sebastopol, 829-7596, www.gaidubinskymd.com – Medicina ortopédico, enfoque en tratamientos complementarios incluyendo yoga, ejercicio, modificaciones de estilo de vida, y referencias a terapias alternativas.

Yusuf Erskine, DO: Sebastopol, 829-5455, www.dr.erskine.com – Manipulación osteopatía, homeopatía, medicina integral de la SIDA, terapia de yoga. No hay escala de descuentos disponible.

© R. Andrew Landerman, DDS: Sebastopol, 829-0200, www.drlanderman.com – Servicios dentales holísticos que incluye medicina China, acupuntura, homeopatía, y equipo sin mercurio.

Sebastopol Integrative Medicine, Erica M. Steffe, MD: Sebastopol, 823-3877, www.themindbodymd.com – Especializa en enfermedades infecciosas, integración de terapias alternativas incluyendo homeopatía, y trabajo de sueños. Se acepta los seguros médicos.

Stillpoint Family Health Services, Michael J. Lipelt, DDS, ND, Lac: Sebastopol, 829-2737, www.stillpointhealthcare.com – Medicina de deportes, acupuntura, medicina China, terapia craneal, dentista biológico. No hay escala de descuentos disponible.

MASSAGE THERAPY AND SPAS/TERAPIA DE MASAJE Y BALNIEROS

BodyTouch Therapy: 237-2700, www.bodytouchtherapy.com – Sitio de web apunta proveedores independientes en el condado de Sonoma, sus lugares, horarios, e información de precio. Llame para hacer una cita.

Cottage Massage, Barbra Friedman, CMT: Forestville, 696-2009, www.barbrafriedman.com – Ofrece masaje Sueco, masaje de tejido profundo, y muchos más. Ofrecido en una casita maravillosa con un jardín de meditación.

Eastern Holistic Center: Sebastopol, Petaluma, 364-5364, 823-4342 www.easternholisticcenter.com – Citas privadas, clases, educación y programas de certificación, masaje, yoga, QiKung, aromaterapia, educación de parto.

Mermaids Spa: Sebastopol, 823-3535, www.mermaidsspa.com – Hidroterapia internacional, balneros minerales, terapia de masaje, terapia de rostro, tratamiento de balinero.

Osmosis Day Spa: Freestone, 823-8231, www.osmosis.com – Balneros de cedro, terapia de masaje, remozamiento de rostro. Disfrute te en el jardín japonés antes de su cita.

Olivia Parrish, RN, RCST: 887-8724, 206-2943 – Terapia craneal, consejería de ansiedad y depresión, y aflicción.

Patte's Massage: Guerneville, 869-2052 – Piedras calientes, aromaterapia, masaje Sueco, masaje Tailandés, masaje de deportes. Descuentos y escala reducida disponible.

Sebastopol Massage Center: 823-3550, www.sebastopolmassage.com – Terapia de masaje, Clases, programas de certificación.

Joani Shaw, CMT: Guerneville, 869-3323 – Terapia de masaje, trabajo de energía. Escala de descuentos disponible.

West Sonoma Inn and Spa: Guerneville, 869-2470, (800) 551-1881,
www.westsonomainn.com – Terapia de masaje, remozamiento de rostro, tratamientos de balinero. No hay escala de descuentos.